

Распорядок дня КГБОУ «Красноярский кадетский корпус имени А.И. Лебеда»

| № п/п | Действия | Продолжительность(мин.) | Рабочие дни | Продолжительность (мин.) | Предвыходные дни | Выходные дни |
|-------|--|-------------------------|-------------|--------------------------|------------------|--------------|
| 1. | Подъем | 10 | 7:00-7:10 | 10 | 7:00-7:10 | 8:00 |
| 2 | Утренняя физическая зарядка | 20 | 7:10-7:30 | | | |
| 3 | Утренний туалет, заправка постели | 20 | 7:30-7:50 | 30 | 7:30-8:00 | |
| 4 | Утренний осмотр | 10 | 7:50-8:00 | 10 | 7:50-8:00 | |
| 5 | Завтрак | 20 | 8:05-8:25 | 20 | 8:05-8:25 | 9:00-9:20 |
| 6 | Построение корпуса на занятии. Исполнение гимна, подъем флага РФ | 10 | 8:30-8:40 | 10 | 8:30-8:40 | |
| 7 | Учебные занятия 1 час | 45 | 8:50-9:35 | 45 | 8:50-9:35 | |
| | 2 час | 45 | 9:45-10:30 | 45 | 9:45-10:30 | |
| | 3 час | 45 | 10:40-11:25 | 45 | 10:40-11:25 | |
| 8 | Второй завтрак | 20 | 11:35-11:55 | 20 | 11:35-11:55 | 11:35-11:55 |
| | Учебные занятия 4 час | 45 | 12:05-12:50 | 45 | 12:05-12:50 | |
| | 5 час | 45 | 13:00-13:45 | 45 | 13:00-13:45 | |
| | 6 час | 45 | 13:55-14:40 | 45 | 13:55-14:40 | |
| 9 | Чистка одежды и обуви, мытье рук | 10 | 14:40-14:50 | 10 | 14:40-14:50 | |
| 10 | Обед | 25 | 14:50-15:15 | 25 | 14:50-15:15 | 14:50-15:15 |
| 11 | Время активного отдыха на свежем воздухе (личное время) | 40 | 15:15-15:55 | 40 | 15:15-15:55 | |
| 12 | Самостоятельная подготовка (занятия в ЦДО и КДЮСШ) 1 час | 40 | 16:00-16:40 | | | |
| | 2 час. | 40 | 16:50-17:30 | | | |
| | Полдник | 20 | 17:40-18:00 | 20 | 17:40-18:00 | 17:40-18:00 |
| | 3 час | 40 | 18:10-18:50 | | | |
| | 4 час | 40 | 19:00-19:40 | | | |
| 13 | Построение корпуса. Подведение итогов дня | 5 | 19:45-19:50 | | | |
| 14 | Чистка одежды и обуви, мытье рук | 10 | 19:50-20:00 | | | |
| 15 | Ужин | 20 | 20:00-20:20 | 20 | 20:00-20:20 | 20:00-20:20 |
| 16 | Вечерняя прогулка (личное время) | 70 | 20:20-21:30 | | | |
| 17 | Вечерняя поверка | 10 | 21:30-21:40 | | | |
| 18 | Подготовка ко сну | 20 | 21:40-22:00 | | | |
| 19 | Отбой | | 22:00 | | 23:00 | 22:00 |

Примечание:

1. Подготовка внутреннего распорядка **15.00 -15 30**
2. Информирование кадет о событиях в стране и за рубежом (четверг) **08.40-08.50.**
3. Прием больных в медпункте **14.30-15.30**
4. Увольнение кадет в предвыходные дни **16.30**
5. Прием директором учреждения и его заместителями по личным вопросам по средам **15.00- 17.00**

6. Подведение итогов:

- отделениях ежедневно (проводят командиры отделений) **19.20-19.30.**
- во взводах еженедельно по субботам (проводят командиры взводов, кл. руководители) **12.50-13.20**
- в ротах ежемесячно первая суббота месяца (проводят командиры рот) **07.30.-08.15.**

