

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.02.2025

КГБОУ "Красноярский кадетский корпус им.А.И.Лебедея"

Документ № НФНФ-000867

Кадетские корпуса 5-8 классы

СОГЛАСОВАНО

КГБОУ "Красноярский кадетский корпус им.А.И.Лебедея"



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 17	17	4,42	3,71	---	54,62
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Масло сливочное (порциями) 15	15	9,57	0,12	0,18	87,33
ИТОГО		27,02	26,23	109,35	785,5

2-ой завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 50	50	15,3	1,95	31,25	270,5
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		20,3	7,75	39,25	370,7

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Фрукты 200	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Мясо отварное (говядина) 20	20	4,54	5,64	0,71	66,26
Лук репчатый (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Бефстроганов из говядины 120	120	26,74	18,04	6,39	338,38
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
ИТОГО		61,75	57,66	157,61	1 416,83

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Шоколадный батончик 18	18	5,94	1,26	9,72	97,38
Маффин с шоколадной каплей 50	50	12,45	3,27	30,73	248,05
Фрукты 200	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		19,19	5,53	81,05	519,03

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Фрукты 200	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
ИТОГО		10,91	35,76	113,43	694,95

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.02.2025

КГБОУ "Красноярский кадетский корпус им.А.И.Лебедея"

Документ № НФНФ-000869

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Красноярский кадетский корпус
им.А.И.Лебедея"



Кадетские корпуса 5-8 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Горошек зеленый консервированный 50	50	0,09	1,46	2,96	18,49
Масло сливочное (порциями) 15	15	9,57	0,12	0,18	87,33
ИТОГО		38,14	32,42	75,36	774,38

2-ой завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Кондитерские изделия 50	50	15,3	1,95	31,25	270,5
ИТОГО		20,3	7,75	39,25	370,7

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Фрукты 200	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Солянка Мясная 250	250	17,66	11,8	9,08	242,46
Плов по-узбекски из говядины 250	250	16,37	17,84	50,3	419,89
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
ИТОГО		51,56	44,6	175,24	1 343,4

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога из п/ф 215	215	12,66	---	58,37	347,42
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		13,98	2,21	96,23	519,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Фрукты 200	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Компот из смородины черной 200	200	0,12	0,27	21,94	89,92
ИТОГО		31,08	32,59	139,28	967,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБОУ "Красноярский кадетский корпус
им.А.И.Лебедева"

МЕНЮ 05.02.2025

КГБОУ "Красноярский кадетский корпус им.А.И.Лебедева"

Документ № НФНФ-000871

Кадетские корпуса 5-8 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Сыр (порциями) 17	17	4,42	3,71	---	54,62
Фрукты 200	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Каша манная молочная жидкая 200	200	6,54	5,93	29,16	199,22
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Масло сливочное (порциями) 15	15	9,57	0,12	0,18	87,33
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		28,11	25,05	111,4	798,79

2-ой завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 50	50	15,3	1,95	31,25	270,5
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		20,3	7,75	39,25	370,7

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток апельсиновый и лимонный 200	200	0,03	0,16	15,98	64,83
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Котлета куриная из п/ф 120	120	10,13	19,6	14,62	228,05
Уха Ростовская 250	250	6,89	11,94	13,76	164,81
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Лук репчатый (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
ИТОГО		34,05	50,37	134,69	1 046,69

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 200	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем 100	100	8,82	5,91	34,94	242,78
ИТОГО		9,62	6,91	75,54	416,38

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
ИТОГО		21,77	30,59	105,87	741,77

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Красноярский кадетский корпус
им. А.И.Лебедева"

КГБОУ "Красноярский кадетский корпус им.А.И.Лебедея"
Документ № НФНФ-000873

ВАНО
асноярский кадетский корпус
беда"

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 200	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Запеканка из творога 170	170	15,33	34,26	28,99	390,97
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Сыр (порциями) 17	17	4,42	3,71	---	54,62
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Масло сливочное (порциями) 15	15	9,57	0,12	0,18	87,33
ИТОГО		37,61	55,04	128,93	1 074,37

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Кондитерские изделия 50	50	15,3	1,95	31,25	270,5
ИТОГО		20.3	7.75	39.25	370.7

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Салат Солнышко из курицы с кукурузой, яйцом и овощами 150	150	12,27	10,69	9,88	192,71
Чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Мясо отварное (говядина) 20	20	4,54	5,64	0,71	66,26
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
ИТОГО		52,41	52,39	185,69	1 424,01

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Микс орехов и цукатов 100	100	27,3	9,65	34,35	421,7
Ватрушка с повидлом 100	100	9,08	6,96	78,72	424,44
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		36,38	16,81	135,87	938,14

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лечо промышленного производства 150	150	---	---	19,5	78
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Фрукты 200	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Гуляш из говядины 120	120	21,2	17,55	7,99	292,96
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
ИТОГО		30,99	34,19	136,91	963,31

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.02.2025

СОГЛАСОВАНО
КГБОУ "Красноярский кадетский корпус
им.А.И.Лебедева"



КГБОУ "Красноярский кадетский корпус им.А.И.Лебедева"
Документ № НФНФ-000875

Кадетские корпуса 5-8 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Фрукты 200	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Масло сливочное (порциями) 15	15	9,57	0,12	0,18	87,33
ИТОГО		28,41	28,98	123,18	864,33

2-ой завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 50	50	15,3	1,95	31,25	270,5
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		20,3	7,75	39,25	370,7

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 20	20	4,54	5,64	0,71	66,26
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Лук репчатый (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		36,98	47,94	169,68	1 203,3

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Булочка с маком 100	100	12,66	9,55	59,21	388,98
Фрукты 200	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		13,46	10,55	99,81	562,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Курземес строганов 120	120	29,85	13,57	5,64	345,49
ИТОГО		68,33	39,88	112,01	1 222,53

Зав. производством: _____

Кадетские корпуса 5-8 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 17	17	4,42	3,71	---	54,62
Масло сливочное (порциями) 15	15	9,57	0,12	0,18	87,33
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Фрукты 200	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
ИТОГО		25,53	25,81	119,03	809,13

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Птица запеченая 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Фрикадельки мясные из п/ф 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
ИТОГО		34,47	71,01	168,1	1 266,67

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 200	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Булочка "Веснушка" 100	100	4,93	7,76	54,1	291,81
ИТОГО		10,35	14,23	81,14	474,63

Зав. производством: _____